

# Instrucciones

para la Prueba de Sueño en Casa



# Tabla de Contenidos

## Prueba de Sueño en Casa

Qué Hay en el Sobre.....3  
Si Ya Has Realizado la Prueba.....3

## Empezando

**Paso 1:** Carga el Anillo SleepImage.....4  
**Paso 2:** Gestiona la Configuración en tu Teléfono/Tablet para la Prueba.....4  
**Paso 3:** Baja la Aplicación SleepImage.....5  
**Paso 4:** Configura la App SleepImage.....5  
**Paso 5:** Empareja el Anillo SleepImage con la App SleepImage .....6

**Iniciando la Prueba**.....7

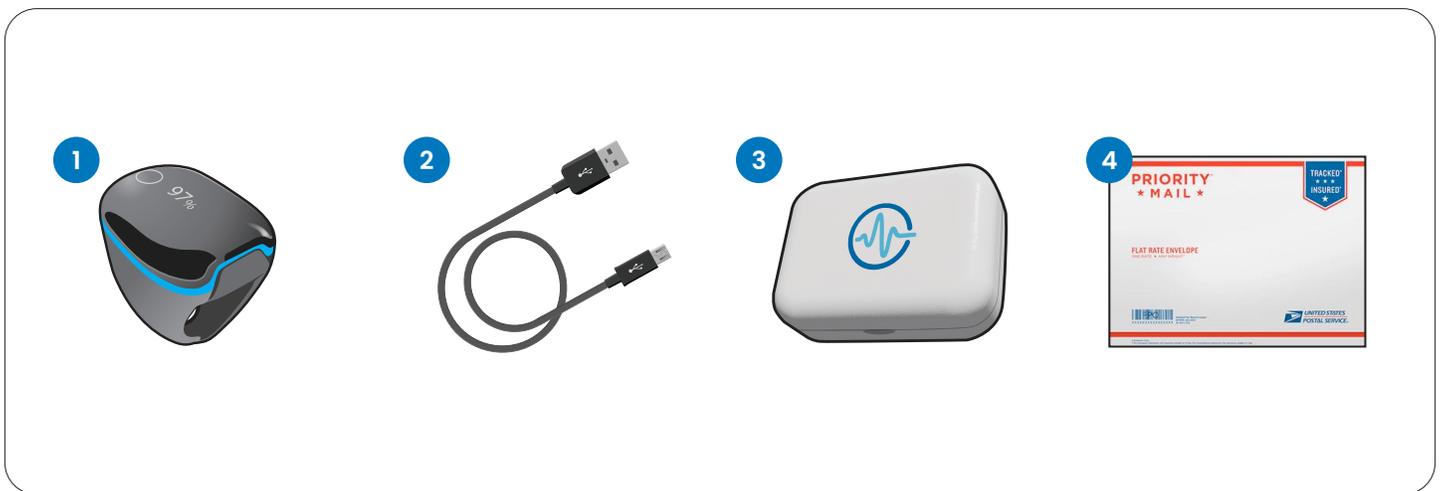
**Deteniendo la Prueba**.....7

# Prueba de Sueño en Casa con el Anillo SleepImage

## Qué Hay en el Sobre

Incluido en la caja y a ser devuelto a SleepTest.com

1. Anillo SleepImage
2. Cable de Carga
3. Estuche de Transporte
4. Sobre de Devolución



Todas las partes (1-3) deben colocarse en el sobre de devolución (4) y enviarse a SleepTest.com depositando el paquete en la oficina de correos más cercana del Servicio Postal de los Estados Unidos.

## Si Ya Has Realizado la Prueba

Si ya has probado con el Anillo SleepImage antes, ¡eres un experto! Todo lo que necesitas hacer es cerrar sesión en la aplicación SleepImage, iniciar sesión de nuevo con tu nueva ID y emparejar tu nuevo Anillo SleepImage con la aplicación. Para emparejar tu nuevo Anillo SleepImage con la aplicación, ve al botón de configuración en la aplicación y luego toca en "Conectar Nuevo Registrador". No empieces la prueba sin emparejar el nuevo Anillo SleepImage con la aplicación SleepImage o los datos pueden no ser utilizables.

# Empezando

## Paso 1: Colocarse el Dispositivo



1. Abre el estuche de transporte y saca el Anillo SleepImage y el cable de carga. Usando un puerto de carga que tengas en casa, conecta el Anillo SleepImage y déjalo cargar.

## Paso 2: Gestionar la Configuración en tu Teléfono/Tablet para la Prueba

1. Apaga cualquier modo de ahorro de energía/sueño/temporizadores en tu dispositivo.
2. Asegúrate de que el Modo Avión de tu teléfono/tablet esté desactivado.
3. Asegúrate de que el Bluetooth esté activado, pero que no haya otros dispositivos Bluetooth conectados a tu teléfono/tablet. No apagues el Bluetooth.

### ❓ Modo Avión

Evita el uso del Modo Avión. Bloqueará las conexiones a internet e interferirá con tu grabación.

### ❓ Interferencia Bluetooth

Las obstrucciones físicas (como paredes), otros dispositivos Bluetooth, WiFi, hornos microondas e incluso luces fluorescentes pueden interferir con las conexiones Bluetooth. Asegúrate de que todos los dispositivos que se estén utilizando estén actualizados para minimizar la posibilidad de interferencia. Los fabricantes pueden lanzar actualizaciones que mejoren la conectividad y hagan que sus dispositivos sean más resistentes a la interferencia. Esto incluye actualizaciones del dispositivo móvil. Además, apagar los dispositivos y conexiones no esenciales puede ayudar a reducir la interferencia.

### ⚠️ Dispositivos Esenciales

En casos donde un dispositivo esencial, como un monitor de insulina, monitores continuos de presión arterial o monitores cardíacos no puedan ser apagados, una alternativa es usar un dispositivo móvil diferente para grabar el estudio del sueño.

### Paso 3: Descargar la Aplicación SleepImage

1. Baja la aplicación SleepImage en tu teléfono inteligente o tablet. Recuerda, el dispositivo que decidas usar debe permanecer dentro de 15 pies del Anillo SleepImage durante toda la prueba.

**⚠** Si la aplicación SleepImage no aparece en la App Store de Apple o en Google Play Store en tu dispositivo, la razón más probable es una versión incompatible de Android o iOS. En este caso, por favor prueba con un dispositivo móvil diferente (teléfono o tablet), si hay alguno disponible en el hogar.

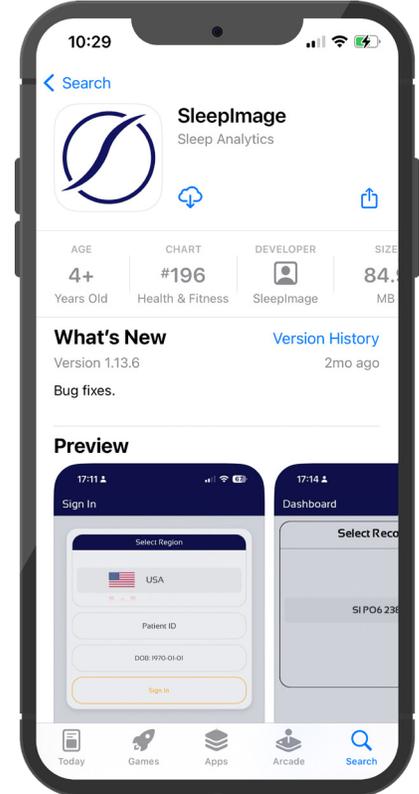
### Paso 4: Configurar la Aplicación SleepImage

1. Después de bajar la aplicación, acepta todas las solicitudes de permisos, incluyendo el acceso a Bluetooth y la ubicación del dispositivo.

**?** La aplicación SleepImage no registra, rastrea ni comparte la ubicación del usuario. Android requiere que la aplicación solicite este permiso debido a que la tecnología Bluetooth puede ser utilizada para servicios de ubicación.

2. Consulta el correo electrónico que recibiste o el documento de Inicio que vino con el dispositivo para encontrar tu ID de Paciente. Ingresa tu ID de Paciente y fecha de nacimiento.

**?** Si no puedes iniciar sesión en la aplicación, asegúrate primero de que el dispositivo móvil esté conectado a internet y de que no haya errores tipográficos en el ID de Paciente. También es posible que tu fecha de nacimiento se haya ingresado incorrectamente en el Sistema SleepImage. Por favor, contacta con SleepTest.com para verificar tu información de inicio de sesión.



### Paso 5: Emparejar el Anillo SleepImage con la Aplicación SleepImage

1. Asegúrate de que la aplicación SleepImage esté abierta. En este momento es posible que se te pida habilitar el acceso a Bluetooth si esto no se completó antes. Habilita Bluetooth para continuar.

**?** **Habilitar Bluetooth:** Asegúrate de que el sistema operativo de tu teléfono o tableta esté actualizado

2. Retira el Anillo SleepImage de su cable de carga.
3. Coloca el Anillo SleepImage en tu dedo. El dispositivo se “despertará” y verás dos líneas en la pantalla negra del anillo.
4. Toca el botón Escanear en la aplicación SleepImage.
5. Cuando aparezca “SI PO# #####” en naranja bajo “Seleccionar Grabador”, toca “Conectar”.
6. Cuando el Anillo SleepImage se sincronice correctamente con la aplicación SleepImage, verás la pantalla de “Bienvenido a SleepImage”. Ahora estás listo para realizar la prueba. Vuelve a conectar el Anillo SleepImage para cargarlo hasta que estés listo para la prueba.

# Comenzando la prueba

1. Desconecta el Anillo SleepImage de donde se está cargando y colócalo en tu dedo. Recomendamos colocarlo en el dedo índice o medio, pero puede ser en cualquier dedo que permita un ajuste ajustado..
2. Conecta tu teléfono o tablet a su puerto de carga. Mantenlo dentro de 15 pies de ti y conectado a la corriente durante el resto de la noche.
3. Toca la flecha verde/botón de inicio.
4. Asegúrate de que mientras llevas puesto el Anillo SleepImage, la aplicación SleepImage te muestre el SpO2 y las pulsaciones por minuto (BPM).



❓ Si durante la noche te despiertas para usar el baño, quítate el Anillo SleepImage de tu dedo y mantenlo con tu teléfono o tablet. Una vez que lo hayas quitado, tendrás diez minutos antes de que el Anillo SleepImage deba colocarse nuevamente en tu dedo. Si el Anillo SleepImage no se coloca en tu dedo dentro de diez minutos después de quitarlo, se deberá realizar una nueva prueba la noche siguiente.

## ⚠ Durante la Grabación: Pérdida de Conexión

Si "Conexión Perdida" o "Sin señal de SpO2, verificar sensor" persiste en la pantalla después de salir del rango y/o después de que se haya quitado el anillo, sigue estos pasos:

1. Quítate el anillo.
2. Si comienza una cuenta regresiva, espera hasta que termine.
3. Coloca el anillo nuevamente en tu dedo y espera al menos 20 segundos.
4. Deberían aparecer los valores de SpO2 y frecuencia de pulso si el proceso fue exitoso.

# Detener la Prueba

1. Cuando te despiertes por la mañana, haz clic en el botón de Detener (cuadrado rojo).
2. Ve a la pestaña de Historial y asegúrate de que tu entrada diga "Estado de Carga: Completo"

## Problemas al Subir

Ten en cuenta que el tiempo de carga depende de tu conexión de red. Si has intentado una grabación nocturna según las instrucciones, pero el estado de carga no se ha actualizado a "Completo" en 24 horas, sigue estos pasos:

1. Cierra forzosamente la aplicación SleepImage, pero no cierres sesión.
2. Asegúrate de que el teléfono/tablet esté conectado a internet.
3. Abre la aplicación SleepImage.

4. Espera y estate atento a las notificaciones en la parte inferior de la pantalla que indiquen un intento de carga.
5. Ve a la pestaña de Historial y espera hasta que todas las entradas en la lista muestren "Estado de Carga: Completado".
6. Si ves mensajes de error, intenta cambiar de Wifi a datos móviles o viceversa.

Si tienes problemas para cargar un archivo de estudio, ¡no desinstales la aplicación móvil SleepImage! Si desinstalas la aplicación, cualquier archivo de estudio que no se haya cargado (con "Estado de Carga: Completado") se perderá y es posible que necesites volver a realizar la prueba.

## Repite para otra noche de pruebas.

## Información de Contacto

Si persisten los problemas o tienes preguntas, envía un mensaje al Soporte al Cliente desde tu Portal de Pacientes de SleepTest o llama al **(800) 753-3783** por la mañana para recibir ayuda..

Para enviar un mensaje al Soporte al Cliente desde tu Portal de Pacientes de SleepTest:

1. Abre tu Portal de Pacientes de SleepTest.
2. Desplázate hacia abajo hasta la sección de Ayuda.
3. Haz clic en el botón +Hacer Pregunta.
4. Escribe tu mensaje.
5. Haz clic en el botón Guardar.

Nuestro equipo se compromete a responder a todos los mensajes y mensajes de voz dentro de un día hábil.

