

Ogow xaqiiqooyinka ku sahabsan cudurka Koroonafayras 2019 (COVID-19) ka qeyb qaado joojinta fiditaanka kutirikuteenka.

## Xaqiiq

# 1

**Cuduradu cidkastay ku dhici karaan iyadoo loo eegayn asalka**

Dadka dhaladka Eeshiya, oo ay ku jiraan Jayniiska Mareykanka ah, maaha marwalba in ay qabaan COVID-19 in ka badan Mareykanka kale. Jooji cabsida adoo ogeysiinaya dadka in Eeshiyaanimadu aanay kordhineyn fursada qaadista ama fidista COVID-19.

## Xaqiiq

# 2

**Dadka qaar ayaa halis ugu jira Qaadista COVID-19.**

Dadka ka ag dhawaa qof COVID-19 ama dadka ku nool ama joogay meel uu ku fidayo halis badan ayey ugu jiraan.

## Xaqiiq

# 3

**Qof dhameystay karantiin ama laga soo daayey cidlayn ma qaadiinayo xanuun dadka kale.**

Macluumaad cusub, booqo boga CDC's xanuunada karoona 2019.

## Xaqiiq

# 4

**Waad joojin kartaa COVID-19 adoo baranaya calaamadaha iyo astaamaha:**

- Xumad
  - Qufac
  - Neefsasho yaraan
- Raadi talo dhakhtar hadii
- Aad yeelatid astaamo iyo
  - Aad xidhiidh dhow la lahayd qof leh COVID-19 amaku nooshahay ama joogtay baryahan meel leh COVID-19.

## Xaqiiq

# 5

**Waxa jira waxyaabo yar oo aad sameyn kartid si aad naftaada iyo dadka kale caafimaadkooda u ilaalisid.**

- Maydh gacmahaaga inta badan saabuun iyo biyo ugu yaraan 20 ilbidhiqsi, gaar ka dib markaad masaxdid sankaa, qufacdid, ama hindhistid; tagtid suuliga; iyo ka hor cunto cunista iyo diyaarinteeda.
- Iska ilaali ku taabashada gacmahaaga oo aan maydhneyn indhahaaga, sankaa, iyo afkaaga
- Guriga joog markaad bugtid.
- Daboolk qufacaaga iyo hindhisadaada maro ka diba ku tuur xashiishka.

