

## **Ndenge ya kofongola zoom mpo okutana mpe osolola na monganga mbala ya liboso**

Zoom ezali eloko babongisi mpona bato ba monana mpe basolola na mosika pona makambo oyo etali bokono nayo na muganga nayo ya Greater Portland Health. Esengeli ozala na oridinatori, tabileti to mpe telefoni ya maboko ya mikolo oyo, oyo ezali na camera mpo osolola na munganga na mosika na zoom. Ezali na nzela oyo esengeli kolanda mpo okutana mpe kosolola na munganga mpo na mbala ya liboso. Na ebandeli ya kosolola, muganga akosenga yo lisusu opesa ye numero ya telefoni mosusu oyo akoki kobenga yo, soki ozali na mikakatono pona komeka kozua ye, to mpe soki nzela to masolo ekatani tango ozali kosolola na ye.

Okoki kotia zoom yango pona osalela yango na telefoni to mpe na tabileti. Okozua yango na Apple App store to na Google Play. Nzela ya kolanda yango oyo na se pona otia zoom na oridinatori to mpe telefoni.

1. Pona osalela zoom, esengeli liboso otia programi yango na oridinatori, tabileti to telefoni ya mikolo oyo. Ezali ya ofele, okofongola esika yayo moko te.
2. Bakotindela yo na imeli nayo esika oyo okolanda pona ozala na rendez-vous yango. Landa yango nde okokota na zoom.
3. Natango osi oti programi yango, okomona eloko moko ekobima pona okoma kombo nayo. Palado koma kombo nayo ya liboso mpe ya suka (ya libota).
4. Sima na yango bakotuna olingi ndenge nini boyokana migongo. Ekozala malamumu tokutana na oridinatori, to mpe tosolola natabileti to mpe telefoni.
5. Tala malamumu ke esika ya koloba mpe yakoyoka ezali ya kokanga te. Nde bongo yo na muganga nayo bokosolola. Okotala mpe malamumu video nayo soki ebandi kolakisa nde bongo bokomonana. Ekosenga oningisa mua mpuku na etaleli ya oridinatori to ya telefoni nayo pona ba ekomeli oyo ya kosalela ebima.
6. Okomonana mpe kosolola na muganga nayo. Soki muganga azali na mua mikakatono komona mpe kosolola nayo, bakobenga yo na numero oyo opesaki na ebandeli ya masolo na bino.
7. Pona mbala ya sima, okosala lisusu te oyo nionso osali pona osi osali yango.
8. Soki pona masolo na bino ekosenga interprete, bokoyokana na nzela ya telefoni, kasi pona bomonana ekozala na nzela ya oridinatori to tabileti.